



Self-Care for NHPS Caretakers/ Parents

Tips and strategies
to care for you

When: May 20

Time: 4pm-5pm

**Location: virtual
through Zoom**

Please RSVP by May 14th
using the link below

[RSVP LINK](#) Once you RSVP
you will receive a zoom link on
May 20th



Cuidado de Si mismo para Padres

Consejos y estrategias para el cuidado de si mismo

Fecha: 20 de Mayo

Hora: 4pm-5pm

Lugar : virtual por Zoom

Por Favor confirmar su asistencia antes del 14 de Mayo usando el enlace de abajo

[RSVP LINK](#) Cuando confirme su asistencia recibirá el en enlace de Zoom para asistir el 20 de Mayo