

¿Esta su Hijo(a) Evitando Ir a la Escuela?

Si observa un aumento en las quejas de su hijo(a), por favor comuníquese primero con el proveedor de salud de su hijo(a) para discutir las causas. Si no se identifica ninguna causa médica, considere que su hijo(a) puede estar evitando ir a la escuela

Escusas Comunes Comportamientos

- repentino desinterés en la escuela; frecuentes quejas físicas en días que hay clases;
- dolores de cabeza, dolores de estómago, sensación de cansancio, náusea o dolor de estómago;
- menos quejas en los fines de semana o en los días que no hay clases;
- aumento en tardanzas o ausencias a la escuela;
- aumento de berrinches o llanto antes de la escuela;
- pedir permiso para ir a la oficina de la enfermera frecuentemente o querer irse a la casa sin estar enfermo(a);
- dificultad para salir de la cama por la mañana.

Frecuentes Razones Para Evitar Ir a la Escuela

ANSIEDAD ACERCA DE:

- fracaso escolar (exámenes, tareas);
- ser molestado o no ser aceptado por otros;
- situaciones sociales: en el autobús, en la cafetería, en el salón de clases y en las transiciones entre clases;
- eventos estresantes: hablar o participar en frente de otros ya sea en la clase o en el gimnasio.

PARA RECIBIR:

- atención de parte de los padres queriendo quedarse en casa o ir a trabajar con ellos.

PARA HACER:

- prefiere dormir hasta tarde, ver la televisión, jugar con amigos o hermanos.

Lo Que Los Padres Pueden Hacer

FAMILIA

- comuníquese con el proveedor de salud de su hijo(a) para ver si las quejas de salud tienen una causa médica;
- hable con su hijo(a) acerca de cómo se siente en la escuela (ansiedades, miedos) y el hogar.

ESCUELA

- discutir preocupaciones con el maestro de su hijo(a), principal, enfermera de la escuela, trabajador social o consejero escolar;
- ponerse en contacto con el centro de recursos de la familia;
- si hay un centro de salud en la escuela, la enfermera o el trabajador social pueden proporcionar apoyo individual, de grupo y familia.

RECURSOS COMUNITARIOS

- Clinica Clifford W. Beers;
- ⇒ servicios de consejería familiar;
- Departamento de Parque y Recreo de la Ciudad de New Haven;
- Club de Niños y Niñas de New Haven;
- los centros de salud comunitarios cuentan con apoyo médico, de comportamiento y social:
- ⇒ Centro Comunitario de la Salud de Fair Haven,
- ⇒ Centro de Salud del Hill Cornell Scott.

Colaboración entre Los Centros de Salud en Escuelas Públicas de New Haven y el Departamento de Salud de New Haven



New Haven School Change
NEW HAVEN PUBLIC SCHOOLS

¡La Asistencia y el Estar Saludable son Importante!

DIRECTRICES DE SALUD para los padres

- ¿Cuándo debe mantener a su hijo(a) en casa?
- ¿Cuándo debe regresar su hijo(a) a la escuela después de estar enfermo(a)?
- ¿Cuándo debe enviar a su hijo(a) a la escuela?
- ¿Esta su hijo(a) evitando ir a la escuela?





Si usted no está seguro de que su hijo(a) está lo suficientemente bien de salud para asistir a la escuela, comuníquese con su proveedor de salud, con la enfermera del centro de salud de la escuela o con la enfermera de la escuela y siga las siguientes indicaciones. Los centros de salud de las escuelas ofrecen chequeo médico ambulatorio o los padres pueden LLAMAR a la Enfermera para discutir los síntomas antes de ir a la escuela. Los números de teléfonos de los centros de salud de las escuelas se encuentran en la parte de abajo.



Mientras observa a su hijo(a) en la casa, y los síntomas continúan o empeoran después de 24 horas, póngase inmediatamente en contacto con su proveedor de salud

¿Cuándo Debe de Mantener a su Hijo(a) en la Casa y Observar su Salud?



¿Cuándo Puede Su Hijo(a) REGRESAR a la Escuela?



¿Cuándo Puede su Hijo(a) ASISTIR a la Escuela?



Su hijo(a) **NUNCA** debe de ir a la escuela con fiebre. **Fiebre = temperatura de 100 grados o más.**

Síntomas parecidos a la gripe:

Dolor en el cuerpo, dolor de cabeza, tos, estornudos y fiebre.

Vómitos / Diarrea:

Su hijo(a) ha vomitado o ha tenido diarrea más de una vez y ha tenido fiebre en las últimas 24 horas.

Episodio Asmático Severo:

Tos persistente, dificultad para respirar, no tiene mejoría con el tratamiento.

** Ver al proveedor de salud si no mejora*

Enfermedades Contagiosas:

Ejemplos: faringitis estreptocócica, sarna, gripe y gripe estomacal.

Erupciones:

Una erupción nueva o repentina que está sobre cualquier parte del cuerpo, con **fiebre** y / o otros síntomas, comuníquese con el proveedor de salud.

Conjuntivitis:

Uno o ambos ojos están rojos con secreción gruesa de color amarilla / verde.

Dolor con o sin lesiones:

- Nuevas quejas o aumento de dolor en las últimas 24 horas.

Ejemplos: diente, oído, músculo, articulación.

- Despierta al niño(a) por la noche.
- Hinchazón en el área del dolor.
- El niño(a) está visiblemente incómodo(a).

Temperatura por debajo de los 100 grados por 24 horas sin tomar Tylenol o Motrin.

Una vez que el proveedor de salud indique en una nota que puede regresar a la escuela.

Una vez que el proveedor de salud indique en una nota que puede regresar a la escuela.

- Una vez que el proveedor de salud indique en una nota que puede regresar a la escuela.
- Debe comunicarse con la enfermera de la escuela antes de regresar a la escuela para el plan a seguir y los medicamentos que debe de tomar.

Luego 24 horas de estar tomando medicamento o una vez que el proveedor de salud indique en una nota que puede regresar a la escuela.

Autorizado por el proveedor de salud con una nota para regresar a la escuela.

24 horas de medicación para una infección en el ojo y dado de alta por el proveedor de salud con una nota para volver a la escuela.

Autorizado por el proveedor de salud con una nota para regresar a la escuela.

Resfriado Menor

Secreción nasal, tos, estornudos, dolor de garganta y **NO TIENE FIEBRE.**

Síntomas de Alergia de Temporada

Picazón, ojos llorosos, estornudos, secreción nasal clara y **NO TIENE FIEBRE.**

Dolor de estómago leve

No tiene vómito, diarrea o fiebre, o si su hijo(a) vomitó o tuvo diarrea solamente una vez en las últimas 24 horas y **NO TIENE FIEBRE.**

Piojos de la cabeza

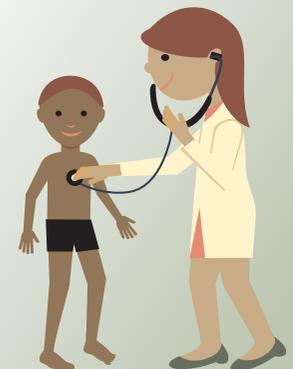
Sospecha: Si cree que su hijo(a) tiene piojos, por favor contacte a la enfermera de la escuela, proveedor de atención médica o enfermera del centro de salud de la escuela antes de ir a la escuela.

Tratamiento: Si su hijo(a) ha recibido tratamiento para piojos en la cabeza, comuníquese con la enfermera de la escuela antes de enviar su hijo(a) a la escuela.

La enfermera de la escuela determinará si el(la) niño(a) está excluido(a) de la escuela a causa de los piojos en la cabeza.

Números de Teléfonos de los Centros de Salud de la Escuela (SHC)

Clinton Ave	(475) 220-3318
Fair Haven	(475) 220-2643
Hillhouse	(475) 220-7555
Brennan-Rogers	(203) 946-2934
King Robinson	(475) 220-2791
Wilbur Cross	(475) 220-7444
Lincoln-Bassett	(475) 220-8516
Roberto Clemente	(475) 220-7617
Career	(475) 220-5041
Davis	(475) 220-7815
Mauro Sheridan	(475) 220-2815
Hill Central	(475) 220-6119
Truman	(475) 220-2122
Troup	(475) 220-3076
Barnard	(475) 220-3584
Riverside Acad.	(475) 220-6700
Martinez	(475) 220-2017



¡NIÑOS SALUDABLES SON MEJORES ESTUDIANTES!